



**6 maart 2026**

## Peter de Koning – Het is altijd lente in de ogen van de tandartsassistente

't is altijd lente in de ogen van de tandartsassistente  
't is altijd lente in de ogen van de tandartsassistente  
voor de patiënten van de assistente is het altijd lente!

zij lacht naar mij, ik lach naar haar..  
en het is voorjaar, en het is voorjaar.  
het maakt niet uit, al raak ik al mijn tanden kwijt.  
want het is lente, lente voor altijd.

't is altijd lente in de ogen van de tandartsassistente  
't is altijd lente in de ogen van de tandartsassistente  
voor de patiënten van de assistente is het altijd lente!

ik flos niet meer, en raak geen tandenstoker aan.  
ook mijn tandenborstel laat ik rustig in mijn beker staan.

ik eet alleen maar suikerzoet, ik snoep de hele dag maar raak.  
want dan heb ik snel een gaatje en een afspraak.

't is altijd lente in de ogen van de tandartsassistente  
't is altijd lente in de ogen van de tandartsassistente  
voor de patiënten van de assistente is het altijd lente!

zij lacht naar mij, ik lach naar haar..  
en het is voorjaar, en het is voorjaar.  
het maakt niet uit, al raak ik al mijn tanden kwijt.  
want het is lente, lente voor altijd.

't is altijd lente in de ogen van de tandartsassistente  
't is altijd lente in de ogen van de tandartsassistente  
voor de patiënten van de assistente is het altijd lente!

't is altijd lente in de ogen van de tandartsassistente  
't is altijd lente in de ogen van de tandartsassistente  
voor de patiënten van de assistente is het altijd lente!

## René Froger – Een eigen huis

Ik kan niet zeggen dat ik iets te kort kom  
geen idee geen benul wat de smaak van honger is  
als ik geen zin heb om te koken  
dan loop ik even naar de markt  
voor een moot gebakken vis

als ik morgen geen zin heb om te werken  
dan stel ik al het werk tot overmorgen uit  
en als de kleuren van mijn huis me irriteren  
dan vraag ik of de buurman het vandaag nog overspuit

een eigen huis, een plek onder de zon  
en altijd iemand in de buurt  
die van me houden kon  
toch wou ik dat ik net iets vaker  
iets vaker simpelweg gelukkig was  
oohhh

ik kan niet zeggen dat ik iets te kort kom  
geen idee geen benul wat gebrek aan liefde is  
vandaag kocht ik m'n derde videorecorder  
van nu af aan is er dus geen programma dat ik mis

mijn vader en mijn moeder zijn nog allebei in leven  
dankzij hen heb ik een fijne jeugd gehad  
en voor dat jij en ik vanavond vroeg onder de wol gaan  
gaan we met z'n tweeën drie keer uitgebreid in bad

een eigen huis, een plek onder de zon  
en altijd iemand in de buurt  
die van me houden kon  
toch wou ik dat ik net iets vaker  
iets vaker simpelweg gelukkig was  
oohhh

ja alles, alles kan een mens gelukkig maken  
een zingende merel de geur van de zee  
ja alles, alles kan een mens gelukkig maken  
de zon die doorbreekt  
een vers kopje thee

een eigen huis, een plek onder de zon  
en altijd iemand in de buurt  
die van me houden kon  
toch wou ik dat ik net iets vaker  
iets vaker simpelweg gelukkig was  
oohhh

## Boudewijn de Groot – Het Land van Maas en Waal

Onder de groene hemel in de blauwe zon  
speelt het blikken harmonieorkest in een grote regenton.  
Daar trekt over de heuvels en door het grote bos  
de lange stoet de bergen in van het circus Jeroen Bosch.  
En we praten en we zingen en we lachen allemaal,  
want daar achter de hoge bergen  
ligt het Land van Maas en Waal

Ik loop gearmd met een kater voorop.  
Daarachter twee konijnen met een trechter op hun kop.  
En dan de grote snoeshaan, die legt een glazen ei.  
Wanneer je het schudt dan sneeuwt het op de Egmondse Abdij.  
Ik reik een meisje mijn koperen hand,  
dan komen er twee Moren met hun slepen in de hand.  
Dan blaast er de fanfare ter ere van de schaar,  
die trouwt met de vingerhoed, ze houden van elkaar.

En onder de purperen hemel in de bruine zon  
speelt nog steeds het harmonieorkest in een grote regenton.  
Daar trekt over de heuvels en door het grote bos  
de lange stoet de bergen in van het circus Jeroen Bosch  
En we praten en we zingen en we lachen allemaal,  
want daar achter de hoge bergen ligt het Land van Maas en Waal.

We zijn aan de koning van Spanje ontsnapt,  
die had ons in zijn bed en de provisiekast betrapt.  
We staken alle kerken met brandewijn in brand,  
't is koudvuur, dus het geeft niet en het komt niet in de krant.  
Het leed is geleden, de horizon schijnt  
wanneer de doden dronken zijn en Pierlala verdwijnt.  
Dan steken we de loftrompet en ook de dikke draak  
en eten 's avonds zandgebak op het feestje bij Klaas Vaak.

En onder de gouden hemel in de zilveren zon  
speelt altijd het harmonieorkest in een grote regenton.  
Daar trekt over de heuvels en door het grote bos  
de stoet voorgoed de bergen in van het circus Jeroen Bosch.  
En we praten en we zingen en we lach-ahahaha,  
het Land van Maas en Waal,  
van Maas en Waal, van Maas en Waal,  
van Maas en Waal, van Maas en Waal

## Ramses Shaffy / Liesbeth List – Pastorale

Mijn hemel, blauw met gouden hallen  
Mijn wolkentorens, ijskristallen  
Kometen, manen en planeten  
Ah, alles draait om mij

En door de witte wolkenpoort  
Tot diep onder de golven  
Boort mijn vuur, mijn liefde zich in de aarde  
En bij het water speelt een kind  
En alle schelpen die het vindt  
Gaan blinken als ik lach

Ik hou van je warmte op mijn gezicht  
Ik hou van de koperen kleur van je licht  
Ik geef je water in mijn hand  
En schelpen uit het zoute zand  
Ik heb je lief, zo lief

Ik scheur de rotsen met mijn stralen  
Verhoog de meren in de dalen  
En onweersluchten doe ik vluchten  
Ah, als de regen valt

Verberg je ogen in m'n hand  
Voordat m'n glimlach ze verbrandt  
M'n vuur, m'n liefde, mijn gouden ogen  
't Is beter als je nog wat wacht  
Want even later komt de nacht  
En schijnt de koele maan

De nacht is te koud, de maan te grijs  
Toe, neem me toch mee naar je hemelpaleis  
Daar wil ik zijn, alleen met jou  
En stralen in het hemelblauw  
Ik heb je lief, zo lief

Als ik de aarde ga verwarmen  
Laat ik haar leven in m'n armen  
Van sterren weefde ik het verre  
Ah, het noorderlicht

Maar soms ben ik als kolkend lood  
Ik ben het leven en de dood  
In vuur, in liefde, in alle tijden  
M'n kind, ik troost je, kijk omhoog  
Vandaag span ik mijn regenboog  
Die is alleen voor jou

Nee, nooit sta ik een seconde stil ('k wil liever branden, neem me mee)  
Geen mens kan mij dwingen wanneer ik niet wil (wanneer je vanavond  
gaat slapen in zee)  
Geen leven dat ik niet begon (en vliegen langs jouw hemelbaan)  
Je kunt niet houden van de zon (ik wil niet meer bij jou vandaan)

Ik heb je lief, zo lief  
Ik heb je lief, zo lief  
Ik heb je lief, zo lief  
Ik heb je lief, zo lief  
Ik heb je lief, zo lief

## Acda & de Munnik – Het regent zonnestrallen

Op een terras ergens in Frankrijk in de zon  
Zit een man die het tot gisteren nooit won  
Maar zijn auto vloog hier vlakbij uit de bocht  
Zonder hem, zonder Herman  
Want die had hem net verkocht

Herman in de zon op een terras  
Leest in 't AD dat 'ie niet meer in leven was  
Z'n auto was volledig afgebrand  
En de man die hem gekocht had  
Stond onder zijn naam in de krant  
Oh, oh, oh, even rustig ademhalen  
Oh, oh, oh, lijkt of het regent als altijd  
Maar het regent en het regent zonnestrallen

Een week geleden, in een park in Amsterdam  
Had hij zijn leven overzien en schrok zich lam  
Hij was een man wiens leven nu al was bepaald  
En van al zijn jongensdromen  
Was alleen het oud worden gehaald  
Oh, oh, oh, even rustig ademhalen  
Oh, oh, oh, lijkt of het regent als altijd  
Maar het regent en het regent zonnestrallen  
Op een bankje in het park kwam het besluit  
Noem het dapper, noem het vluchten maar ik knijp er tussenuit  
Nu een week geleden en hier zat 'ie dan maar weer  
Met meer vrijheid dan hem lief was, en nou wist hij het niet meer

Herman leest wel honderd keer de krant  
't staat er echt, pagina achttien, zwart omrand  
Hield 'ie vroeger al zijn meningen en al zijn dromen stil  
Nu was 'ie niets, niet, niemand, nergens meer  
Kan dus gaan waar 'ie maar wil

Herman rekt af en staat dan op  
Hij heeft eindelijk de wind weer in z'n kop  
Ik heb een tweede kans gekregen  
En da's meer dan ik verdien  
Maar als dit het is, is dit het  
Als dit het is, is dit het  
Als dit het is, is dit het  
En we zullen het wel zien

Oh, oh, oh, even rustig ademen  
Oh, oh, oh, lijkt of het regent als altijd  
Maar het regent en het regent zonnestrallen

## Bløf – Alles is liefde

Alles is liefde voor wie dat wil  
En voor wie nog durft te dromen  
Over wonderlijke prinses  
Op witte paarden  
Die niet goed kunnen rijden  
En hun geheimen lang bewaren  
En alles is ook liefde  
Voor wie stilletjes verlangt

Alles is liefde  
Alles is liefde  
Voor iemand zoals jij  
Voor hem, voor haar, voor mij

Alles is liefde voor wie het kan  
En voor wie echt durft te kijken  
Voor wie iets durft te zoeken  
Zelfs voor wie alleen nog maar  
Het allerkleinste beetje durft te hopen  
En weet je



Alles is ook liefde  
Voor wie stilletjes verlangt  
Naar dat ene cadeau  
Dat niemand nog verwachtte  
Waarvan niemand had gedacht  
Het ooit te zullen geven

Alles is liefde  
Alles is liefde  
Voor iemand zoals jij  
Voor hem, voor haar, voor mij  
Alles is liefde  
Alles is liefde  
Voor wie denkt dat het te laat is  
Ergens om de hoek wacht soms geluk

Valt het tegen dat het wachten soms zo lang duurt?  
Valt het tegen nu het lijkt of niemand kijkt?  
En voor wie denkt dat het te laat is  
Ergens om de hoek wacht soms geluk

Alles is liefde  
Alles is liefde  
Voor iemand zoals jij  
Voor hem, voor haar, voor mij  
Alles is liefde  
Alles is liefde  
Alles is liefde